

新東は進化する

集えアスリート! 魅せるスポーツの力



NIIHAMA EAST
SENIOR HIGH SCHOOL 2025

県立高校**初** 令和7年度
健康スポーツ科開設



7つの強化指定競技種目

駅伝/ハンドボール(女子)/陸上競技/
サッカー(男子)/バドミントン/野球/ヨット

愛媛県立新居浜東高等学校

新居浜東高校「健康スポーツ科」は…

普通科健康スポーツコースを進化させた学科として、

- ◎専門性に優れた保健体育科教員、部活動指導者があなたの力を最大限に伸ばします
- ◎スポーツの力で新居浜を、愛媛を元気に輝かせます
- ◎誰もがスポーツに親しみ、健康でいられるダイバーシティ(多様性)社会の実現を目指します



POINT.01 授業と部活動の連動



健康やスポーツの
専門知識・技術を
本格的に学べる。

- ◎陸上競技
- ◎駅伝
- ◎バドミントン
- ◎ヨット
- ◎サッカー(男子)
- ◎野球
- ◎ハンドボール(女子)
- など



POINT.02 外部団体・専門家との連携

トップアスリートや各分野の専門家から
最先端の技術・理論を学べる。

大学・専門学校、愛媛県競技スポーツ課など



POINT.03 健康スポーツ科ならではの取り組み

様々な実習や野外活動

- ◎スキー実習 ◎宿泊研修
- ◎マリン実習 ◎サイクリング実習
- ◎スケート実習 etc…



地域とつながる活動

- ◎小学校運動指導
- ◎地域スポーツクラブ交流
- ◎壮年・高齢者とのスポーツ交流



3年生からは自身に合った
コースを選択できる!

アスリートコース

アスリートとして
さらなる高みへ!

マネジメントコース

指導者やスポーツを
支える人材に!

アカデミックコース

学力向上で多様な
進路実現を!



健康スポーツコースの先輩たちの声

Voice 01



脇長 葵

3年/ウェイトリフティング部/久米中卒

ウェイトリフティングで日本一を目指し、新居浜東高校に入学しました。選抜大会では念願の日本一になることができ、次の目標はインターハイで優勝することです。大学でも競技を続け、夢はロサンゼルスオリンピックに出場することです!

Voice 02



渡邊 妃那梨

2年/陸上競技部/西条北中卒

抜群の練習環境や専門の指導者がいること、部の雰囲気が良いことから新居浜東高校を選びました。伝統校だけあってチームメイトのレベルも高く、毎日の練習が充実しています。県外大会への参加や他県の強豪校との合同練習などが定期的に行われていることも魅力の一つです!

Voice 03



田阪 一護

2年/ヨット部/新居浜東中卒

クラスの雰囲気明るく勉強と部活動に前向きに取り組んでいます。学校行事では健スポの生徒がリーダーシップを発揮して活動しており、授業で専門の指導者から学んだスポーツ栄養やストレッチなどを他の生徒にアドバイスすることもあります!

健康スポーツコース 卒業生の進路状況

・筑波大学・鹿屋体育大学・倉敷市立大学・日本体育大学・大阪体育大学・法政大学・日本大学・國學院大學・東洋大学
・東海大学・関西大学・近畿大学・京都産業大学・環太平洋大学・松山大学・福岡大学・武庫川女子短期大学
・河原医療福祉専門学校・四国中央医療専門学校・消防士・地元企業 他